



¡Hola a todos!

Este ejercicio tiene como objetivo crear una frase, historia corta o historia larga, según necesidad y capacidad de cada persona, con las siguientes palabras teniendo en cuenta tu día de cumpleaños, mes de cumpleaños y la inicial de tu nombre. También se pueden usar las tarjetas que adjuntamos al final del ejercicio para no usar datos personales y usar el azar o la elección de cada uno de los números, meses o letras y a raíz de allí crear la frase o historia correspondiente. La idea es poder usarlo tanto de forma verbal como escrita, según conveniencia, y también de forma individual o de forma grupal. Es un ejercicio muy abierto con posibilidad de adaptarse según necesidades.

Por ejemplo, si naciste el 15 de Julio y te llamas Rosario tus palabras para crear la historia son: TARTA, LLENO/A y COLEGIO. O si coges la tarjeta 8, la tarjeta Mayo y la tarjeta C, las palabras serían: REI, ACTIVO/A y DESPACHO.

¡A DISFRUTAR!



## PALABRAS PARA EL DÍA DE CUMPLEAÑOS:

1. Gato
2. Perro
3. Conejo
4. Niño
5. Niña
6. Pulpo
7. Reina
8. Rei
9. Coche
10. Señor
11. Señora
12. Amapola
13. Edificio
14. Autobús
15. Tarta
16. Empleado
17. Empleada
18. Madre
19. Padre
20. Cuchara
21. Espejo
22. Estrella
23. Bicicleta
24. Caballo
25. Vaso
26. Camiseta
27. Avión
28. Delfín
29. Profesor
30. Profesora
31. Calcetín



**PALABRAS PARA EL MES DE TU CUMPLEAÑOS:**

**Enero:** Alto/a

**Febrero:** Divertido/a

**Marzo:** Cariñoso/a

**Abril:** Sonriente

**Mayo:** Activo/a

**Junio:** Limpio/a

**Julio:** Lleno/a

**Agosto:** Desordenado/a

**Septiembre:** Nuevo/a

**Octubre:** Grande

**Noviembre:** Pequeño/a

**Diciembre:** Tranquilo/a

**PALABRAS SEGÚN LA INICIAL DE TU NOMBRE:**

**A.** Playa

**B.** Montaña

**C.** Despacho

**D.** Salón

**E.** Cocina

**F.** Balcón

**G.** Jardín

**H.** Patio

**I.** Casa

**J.** Aeropuerto

**K.** Parque

**L.** Jaula

**M.** Hospital

**N.** Carretera

**O.** Sendero

**P.** Mercado

**Q.** Teatro

**R.** Colegio

**S.** Biblioteca

**T.** Piscina

**U.** Calle

**V.** Peluquería

**W.** Baño

**X.** Ducha

**Y.** Habitación

**Z.** Restaurante

1	2	3
4	5	6
7	8	9
10	11	12
13	14	15



16	17	18
19	20	21
22	23	24
25	26	27
28	29	30
31	ENERO	FEBRERO



MARZO	ABRIL	MAYO
JUNIO	JULIO	AGOSTO
SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE
DICIEMBRE	A	B
C	D	E
F	G	H

I	J	K
L	M	N
O	P	Q
R	S	T
U	V	W
X	Y	Z

@psicoalzheimerando